

Sportorthopädische Betreuung / Sportmedizin

Sport ermöglicht Ihnen, Ihren Körper und Geist fit zu halten sowie Ihr Wohlbefinden und Ihre Attraktivität zu steigern. Ausreichende Bewegung verhindert zudem eine Gewichtszunahme bzw. fördert die Gewichtsreduktion.

Verletzungen und krankheitsbedingte Umstände können nicht nur Leistungssport, sondern bereits Gelegenheitssportarten erschweren, bzw. unmöglich machen. Durch individuelle Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Verhalten, insbesondere nach verletzungsbedingten Ursachen, ist es unser Ziel, ein „return to sport“ zu ermöglichen, sowie auch die Freude am Sport zu bewahren.

Eine Sportberatung ist insbesondere empfehlenswert für:

- Trainingsanfänger und Personen nach einer längeren Sportpause sollten sich beraten lassen, um Gesundheitsschäden zu vermeiden.
- Personen nach schweren Erkrankungen wie Krebserkrankungen, Herzinfarkt und Schlaganfall sowie Lungenerkrankungen, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen, Krankheitsbeschwerden zu mindern und die Arbeitsfähigkeit wieder herzustellen (Rehabilitationssport)
- Sportler bzw. Leistungssportler, zur Beurteilung der Leistungsgrenze und zur Optimierung des Trainings

Unsere individuelle sportmedizinische Beratung beinhaltet:

- eine gezielte körperliche Untersuchung, Diagnosestellung (mit nötigen radiologischen Diagnostikverfahren – Röntgen, CT, MRT etc.) sowie eine ausführliche Information des Patienten über das Krankheitsbild.
- Behandlung von Schmerzzuständen (meist Überlastungen durch falsches Training, Achs- oder Fußfehlstellungen) mittels optimierter medikamentöser Therapie (unter Berücksichtigung der geltenden Dopingverordnungen),
- Infiltrationen (schmerzlindernde und entzündungshemmende Spritzen in das Gelenk) sowie Behandlung mit körpereigenem Serum.
- Verordnung von orthopädischen Hilfsmitteln (wie z.B. Einlagen, Schienen) und enge physiotherapeutische Kooperation, Kinesiotape, TENS Therapie (transkutane elektrische Nerven-Stimulation). Individuelle Beratung zur Trainingsoptimierung.
- Diagnostik, Therapie und Ursachenabhilfe bei Überbelastungssyndromen von speziell Golfspielern.
- Lifestyle-Anpassung, Arbeitsplatzoptimierung, Nahrungsoptimierung bzw. -ergänzungsmöglichkeiten.

Gerne unterstützen wir Sie beim Erhalt und der Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit.